

# 指文字 五十音 ① あ～と

## あ行

手のひらを相手に向けた状態で、親指を横に出す。他の指は握る。 *アルファベット指文字の A。	手のひらを相手に向けた状態で、小指を垂直に立てる。他の指は握る。 *アルファベット指文字の I。	手のひらを相手に向けた状態で、人差し指と中指を立てる。他の指は握る。 *手のひらを相手に向けると「と」になるので注意。 *アルファベット指文字の U。	手のひらを相手に向けた状態で、全ての指の第二、第三関節だけ曲げる。手のひらは見えるようにする。 *アルファベット指文字の E。	小指側を相手に向けた状態で、全ての指で輪を作る。親指と人差し指の指先を付け、他の指を人差し指にそろえる。 *アルファベット指文字の O。

《拗音 (あいうえお)》その文字の形のまま手を体の方へ引きます。



## か行

手のひらを相手に向けた状態で、人差し指を垂直に立て、親指の腹を中指の第二関節に付ける。 *アルファベット指文字の K から。	手のひらを相手に向けた状態で、親指と中指、薬指の先を合わせ、人差し指と小指を立てる。 *影絵の「キツネ」の形。	手の甲を相手に向けた状態で横にし、親指を垂直に立てる。	手のひらを相手に向けた状態で、親指だけ内側に折り曲げる。	小指側を相手に向けた状態で、親指は立て、その他の指は付け根で直角に曲げる。

《濁音》清音の形のまま、手を右へ移動させます。左手の場合は、左へ。



## さ行

手のひらを相手に向けた状態で、指を軽く全部握る。親指は外に。 *アルファベット指文字の S から。	手の甲を相手に向けた状態で横にし、親指、人差し指、中指を開いて伸ばす。他の指は握る。	「し」を下に向けた形。手の甲を相手に向けた状態で下にし、親指、人差し指、中指を開いて伸ばす。他の指は握る。	手のひらを相手に向けた状態で、中指だけ垂直に立てる。	人差し指を伸ばし、「それ」と指す仕草をする。

《濁音》清音の形のまま、手を右へ移動させます。左手の場合は、左へ。



## た行

じゃんけんの『グー』を出す感じで、親指だけ垂直に立てる。親指の腹が相手から見える状態。 *アルファベットの T から。	手のひらを相手に向けた状態で、親指の先と人差し指、中指、薬指の先を合わせ、小指を立てる。	手のひらを相手に向けた状態で、親指の先と人差し指、中指の先を合わせ、小指と薬指を立てる。	指を全部立てて手のひらを相手に見せる。手そのものを示す。	手の甲を相手に向けた状態で、人差し指と中指を立てる。他の指は握る。 *手のひらを相手に向けると「う」になるので注意。

《濁音》清音の形のまま、手を右へ移動させます。左手の場合は、左へ。








《促音 (っ)》「つ」の形のまま手を体の方へ引きます。








## 指文字 五十音 ② な～ん

### な行

				
手の甲を相手に向けた状態で下にし、人差し指と中指を伸ばす。他の指は握る。 *アルファベットの N から。	手の甲を相手に向けた形で横にし、人差し指と中指を伸ばす。他の指は握る。	上に向けた人差し指を、第二関節からかぎ型に曲げる。他の指は握る。 *手話の「盗む」から。	手の甲を相手に向けた状態で下にし、指先を全部伸ばす。 *手話の「根」から。	人差し指で、カタカナの「ノ」を空中に書く。

### は行

				
人差し指と中指を伸ばし、斜め前を出す。他の指は握る。 *アルファベット指文字の H から。	手のひらを相手に向けた状態で、人差し指だけ立てる。他の指は握る。	手の甲を相手に向けた状態で下に向け、親指を横に、人差し指を下に伸ばす。他の指は握る。	手の甲を相手に向けた状態で下に向け、親指と小指を伸ばす。他の指は握る。	手の甲を相手に向けた状態で上に向け、全部の指を軽く曲げてくぼみを作る。 *手話の「帆」から。






《濁音》清音の形のまま、手を右へ移動させます。左手の場合は、左へ。



《半濁音》清音の形のまま、手を上へ移動させます。



### ま行

				
手のひらを相手に向けた状態で下に向け、人差し指、中指、薬指を開いて伸ばす。他の指は握る。 *アルファベットの M から。	手の甲を相手に向けた状態で横にし、人差し指、中指、薬指を開いて伸ばす。他の指は握る。	手の甲を相手に向けた状態で垂直に、人差し指は横に伸ばす。他の指は握る。	手のひらを相手に向けた状態で、親指と人差し指で輪を作る。他の指は伸ばす。 *手話の「目」から。	手のひらを上に向けた状態で、親指と人差し指を伸ばし、動かしながらい指先を合わせる。他の指は握る。

### や行

		
手のひらを相手に向けた状態で、親指と小指を立てる。他の指は握る。 *アルファベット指文字の Y から。	手の甲を相手に向けた状態で、人差し指、中指、薬指を開いて伸ばす。 *手話の「湯」から。	手の甲を相手に向けた状態で横にし、親指だけ内側に折り曲げ、他の指は伸ばす。

《拗音 (やゆよ)》その文字の形のまま手を体の方へ引きます。



### ら行

				
手のひらを相手に向けた状態で、人差し指と中指を伸ばし、中指を人差し指の背に重ねる。他の指は握る。 *アルファベット指文字の R から。	カタカナの「リ」を空中に書く。人差し指と中指を少し開き、「リ」の二本に見立てて動かす。	手のひらを相手に向けた状態で、親指、人差し指、中指を立てる。他の指は握る。	手のひらを相手に向けた状態で、親指は横に、人差し指を垂直に立ててL字型を作る。他の指は握る。	小指側を相手に向けた状態で、人差し指と中指を立て、軽く曲げる。他の指は握る。

### わ

		
手のひらを相手に向けた状態で、人差し指、中指、薬指を開いて上へ伸ばす。 *アルファベット指文字の W から。	指文字の「お」を体の方へ引く。指全部で輪を作り、自分の方へ少し引く。	人差し指でカタカナの「ン」を空中に書く。