

「三唱礼」か「三身礼」のいずれかを唱える

三唱礼  
さんしょうらい

南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏

南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏

南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏

三身礼  
さんじんらい

南無西方極楽世界本願成就身阿弥陀仏  
なむさいほうごくらくせかいほんがんじょうじゆしんあみだぶ

南無西方極楽世界光明摄取身阿弥陀仏  
なむさいほうごくらくせかいこうみょうせつしゆしんあみだぶ

南無西方極楽世界来迎引接身阿弥陀仏  
なむさいほうごくらくせかいらいこういんじようしんあみだぶ